

# **Årsberetning – Innebandygruppen i Sande Sportsklubb**

**År: 2025**

## **1. Organisering**

Innebandygruppen har i 2025 vært organisert som en uformell treningsgruppe under Sande Sportsklubb. Gruppen har ikke deltatt i seriespill eller turneringer, og all aktivitet har vært basert på frivillig deltakelse og sosial idrettsglede.

## **2. Aktivitet**

Gruppen har hatt fast trening én gang per uke på søndager. Treningene har bestått av spill, med hovedfokus på aktivitet, trivsel og moro.

Oppmøtet har variert noe gjennom året, men har spesielt fra høsten generelt vært stabilt godt etter en opprydning i medlemslistene, samt tilførsel av enkelte nye deltakere. Dette har gitt mer stabile treninger og merkes også positivt på det gjennomsnittlige sportslige nivået.

## **3. Medlemmer**

Gruppen har bestått av voksne medlemmer som deltar etter eget ønske og tilgjengelighet. Påmelding til hver trening foregår i en messenger-gruppe. Alle deltakere har fått beskjed om at de må være medlem i Sande Sportsklubb dersom de ønsker å være fast med i gruppen. Per årsskiftet 2025/2026 var vi 23 aktive medlemmer.

## **4. Økonomi**

Innebandygruppen har ikke hatt utgifter i 2025. Leie av hall er håndtert gjennom klubben. Det har ikke vært inntekter eller utgifter knyttet til arrangementer eller konkurranser.

## **5. Oppsummering**

2025 har vært et positivt år for innebandygruppen. Gruppen har fungert som et lavterskeltilbud for fysisk aktivitet og sosialt samvær, i tråd med formålet om å spille innebandy for moro skyld.