



## Visjon

Sande Sportsklubb Fotball sin visjon:

**Å skape en kultur som inkluderer alle med hjerte for fotballen i Sande.  
Sammen får vi det til!**

## Verdier

Fotballgruppa i Sande Sportsklubb har et sett med verdier som definerer all aktivitet

**Glede - Mestring - Tilhørighet**

### Glede

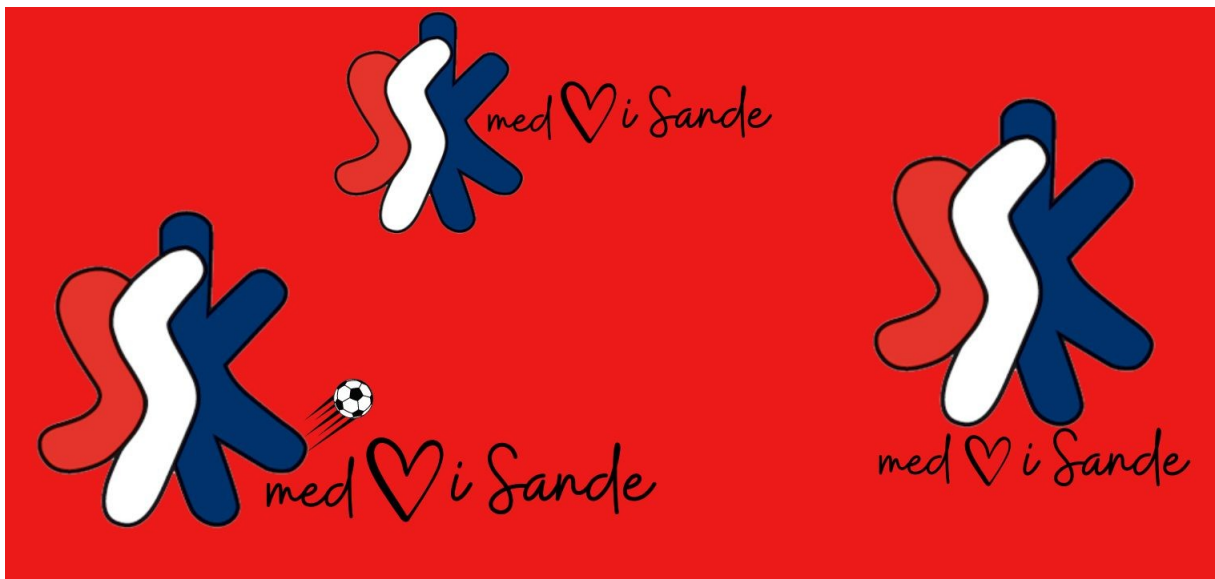
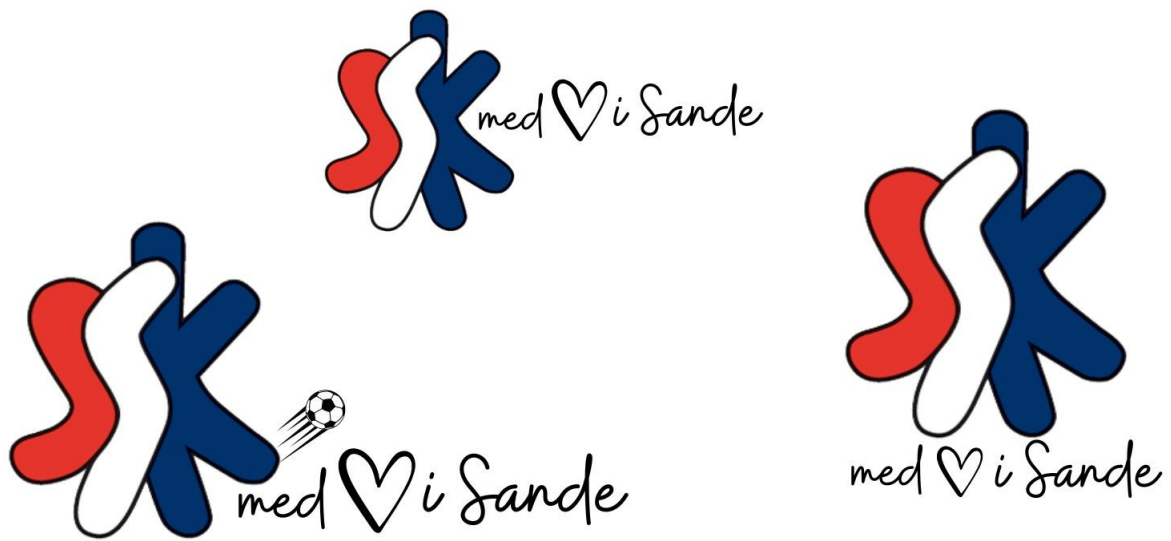
- Det skal være gøy å spille fotball, være trener, lagleder og dommer
- Det skal være gøy å være tilknyttet klubben og lagene uansett om du er forelder, supporter eller bare synes fotball er topp
- Det skal være gøy å være med å hjelpe til rundt lagene, i styret og i utvalg

### Mestring

- Vi setter oss felles mål og oppnår disse sammen
- Sammen får vi det til
- Mestring skaper engasjement, god stemning, og økt selvtillit

### Tilhørighet

- Alle hører til, og er en del av fotballfamilien
- Alle er like viktige - uavhengig av rolle
- «Alle skal med» - klubben legger til rette for at ingen blir utelatt



## Som Sande SK medlem må du:

- Være med på å skape et trygt og godt miljø rundt fotballen i Sande
- Vise omsorg for andre
- Bidra til å gjøre hverandre gode
- Følge klubbens FairPlay-regler
- Bidra til et rusfritt miljø
- Ha hjerte for Sande
- Heie på motstander og dommer
- Ta godt imot gjester på våre anlegg
- Være med på å holde våre anlegg ryddige, og i god stand

## Klubbens antidopingarbeid

Sande Sportsklubb er sertifisert i henhold til Antidoping Norges ordning Rent Idrettslag.

Klubben, og alle som er ansatt, har verv eller roller, eller er medlem av Sande Sportsklubb Fotball er omfattet av idrettens bestemmelser om doping.

Sande Sportsklubb tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler.

Informasjon om [rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge finner du på lenken her. Klubben vil ha en lenke til Antidoping Norge på våre nettsider for oppdatert info om antidoping sitt arbeid.

Klubben skal sørge for at alle medlemmer f.o.m 15 år gjennomfører e-læringsprogrammet «Ren Utøver». I tillegg er det i kontrakt med spiller, trener og lagledere tatt inn et punkt om å avstå fra bruk av dopingmidler, og eventuelle konsekvenser ved brudd på dopingreglene.

Alle våre medlemmer er kjent med at de kan bli testet for doping av Antidoping Norge, og at de da er forpliktet til å avgi dopingprøve. Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. I Sande Sportsklubb er det nulltoleranse for doping, men vi tar også vare på våre medlemmer. Vi sørger for at utøvere som er mistenkt for doping får hjelp og støtte av både klubben og av helsepersonell. Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort. Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere Sande Sportsklubb før forholdet er avklart. Styret utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål. Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge. Sande Sportsklubb har utarbeidet en beredskapsplan for å håndtere mistanke om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

Sande Sportsklubb Fotball reklamerer ikke for kosttilskudd, og anbefaler det ikke til våre medlemmer. Vi ønsker å bevisstgjøre våre medlemmer, og øke kunnskap om effekten av et godt, sunt og variert naturlig kosthold. Klubben anbefaler medlemmer å ta kontakt med ernærings ekspert eller lege før bruk av kosttilskudd.

**Sande SSK fotball må utnevne en person som har ansvaret for klubbens Anti-dopingarbeid. Beredskapsplan – finnes denne? Hvor er den? Må publiseres på klubbens nettside.**

**Link til Rent Idrettslag må også ligge på klubbens nettside.**

## Arbeid mot rusmidler og alkohol

Sande Sportsklubb fotball ønsker å drive sin virksomhet i tråd med idrettens verdigrunnlag.

Vi tar avstand fra, og har nulltoleranse for bruk av rus og alkohol i idrettslig sammenheng.

Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol under arrangement i regi av klubben.

Sande Sportsklubb Fotball reklamerer ikke for selskap som har omsetning av alkoholholdig drikke som sin virksomhet.

## Rutiner for mobbing, vold, rasisme, seksuell trakassering, rus og alkohol

Sande Sportsklubb har nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming. Alle er like mye verdt for klubben!

Klubben ønsker trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel. Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Ansvarlig for samfunnsansvar i klubben, er styrets nestleder. Varsling av episoder skjer på til mail [nestleder.fotball@sandesk.no](mailto:nestleder.fotball@sandesk.no).

Varslingskanalen finnes i appen Min Fotball og på fotball.no. Herfra blir det fulgt opp av den lokale fotballkretsen.

## Rutiner for førstehjelp

Sande Sportsklubb følger retningslinjene for medisinsk beredskap ved idrettsarrangementer.

Det finnes en hjertestarter på klubbhuset i Dyegata. Informasjon om bruk er påført hjertestarteren.

Båre og førstehjelpsutstyr er tilgjengelig i kiosken i Dyegata.

## Retningslinjer for publisering av bilder

Fotballgruppa ønsker å sette fokus på hvilke regler som gjelder for publisering av bilder og film av våre medlemmer på nettsider, i sosiale medier og i andre publikasjoner, som en følge av mye tilfeldig deling og publisering av bilder.

Idrettsforbundet har laget noen enkle retningslinjer for å bevisstgjøre trenere, utøvere, ledere, frivillige og foresatte av barn i idrettslag. Retningslinjene er utarbeidet på bakgrunn av de krav som stilles i personopplysningsloven og åndsverksloven.

Det er viktig å ha respekt for barn, unge og voksnes integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom medlemmet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas. Uønsket publisering og deling kan føre til erstatningsansvar og straffeansvar ifølge personopplysningsloven og åndsverkloven.

Hovedregelen er at det alltid skal innhentes samtykke fra alle som lett kan identifiseres på bildene før de publiseres. Dersom de som er avbildet er under 15 år må samtykke hentes inn både av barnet selv og foresatte.

Loven stiller i utgangspunktet ikke krav til at samtykket skal være skriftlig, men ved bruk av samtykkeerklæringen vil det ikke være rom for tvil om at samtykke er gitt.

## Last ned samtykkeerklæring for publisering av bilder og film

Idrettsforbundets retningslinjer:

1. Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.
2. Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film.
3. Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
4. Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.
5. Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.
6. Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettstedet som er passord beskyttet.
7. Dersom et samtykke trekkes tilbake, må publiserte bilder og film slettes.

## Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Fotballgruppa skal ha en egen ansvarlig for dette arbeidet. Denne personen er en viktig del av gruppen for samfunnsansvar som er underlagt nestleder. Det er utarbeidet en egen rutine for dette arbeidet, som inneholder beskrivelse av arbeidsoppgaver, samt prosedyre for handling dersom det avdekkes avvik, eller om noen nekter å innhente politiattest. I tillegg er det utarbeidet et skjema for oppbevaring og systematisering av informasjonen. Informasjon om [politiattest](#) for idrettslag fra Norges Idrettsforbund finnes på linken.

**Finnes denne instruksen?**

## Fair Play

Sande Sportsklubb Fotball legger stor vekt på sine verdier og på Fair Play!

Fair Play er norsk fotballs verdiarbeid, og det handler først og fremst om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, på skolen, på banen, i garderoben og ellers – hele tiden.

NFFs verdier er: Glede – Likeverd – Folkelighet – Respekt

Fair Play er et samlebegrep for vårt verdiarbeid, og danner grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom. Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap.

Sande Sportsklubb Fotball sitt Fair Play-arbeid:

- Vi har Fair Play ansvarlige som sikrer at arbeidet rundt våre verdier og Fair Play opprettholdes både på og utenfor banen.
  - Hvert lag skal ha minimum 1 trener og 1 lagleder
  - Forventning om at minimum 2 voksne er til stede på treninger/kamp/samlinger
  - Hjemmelaget har ansvar for å sette opp kampvert til hver kamp. (minimum 2 kampvertvester skal ligge i lagbagen). Dette gjøres av lagleder.
  - Kampvertinstruks skal deles ut til foreldregruppen
- Vi har rutiner for hva Fair Play ansvarlig skal gjøre, og rutiner for rapportering av avvik.
  - Vi tar utgangspunkt i NFF sin veileder, lager en kortversjon som alle trenere/lagledere skal være kjent med
- Hvert lag skal ha en Fair Play ansvarlig som sørger for at det alltid er en kampvert til stede på alle kamper.
- Det skal alltid gjennomføres en Fair Play-hilsen før og etter kampen
  - Dette må implementeres i trener/lagleder instruksjonen
- Stort og tydelig banner på anlegget i Dyegata, på Lersbryggen og ved Sandehallen
- Vi oppfordrer alle foreldre til å utøve godt foreldrevett
  - Må ha foreldremøte i hvert lag, hvor dette informeres og opplæres
  - Dele SSK infoskriv til foreldre om Fair Play og foreldrevett
  
- Alle lag, alle spillere, lagledere og trenere undertegner en kontrakt der de blant annet bekrefter at de vil etterleve Fair Play-reglene
- Vi har alle fokus på hvordan vi oppfører oss, hvordan vi snakker og hvordan vi behandler alle i fotballmiljøet i Sande
- Vi snakker norsk, slik at alle skjønner det som sies på trening og kamp
- Vi gjennomfører et årlig Fair Play-arrangement på våren
  - Implementere Fair Play - skole for alle lag

## Kampvert

En trener og lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin og trygg ramme rundt aktiviteten er kampvert en viktig rolle. Det er både og hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar imot gjester, og en kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen.

Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. Kampverten har på gul kampvertvest og har med seg foreldrevettkort. Dersom dommerfadder ikke er tilstede på kamp, er det kampvertens oppgave å påse at også dommeren ivaretas på en god måte.

[Kampvertinstruks finner du her](#)

### Alle skal med

Tiltaket "alle skal med" er et integrerings- og inkluderings tiltak for barn og ungdom. Dette er ment for lavinntektsfamilier, hvor økonomien ikke strekker til for å dekke utgifter til aktiviteter for barna. Fritidskassen kan dekke egenbetaling/ treningsavgift for 1 fritidsaktivitet, som hovedregel inntil 2000 kr per halvår. For idrettsforeningene er det treningsavgift som dekkes, ikke medlemskontingent. Dette er et samarbeid med Holmestrand Kommune, Sande Frivillighetssentral, helsestasjon og Bruktbutikken.

**Målgruppe:** Barn/ungdom i alderen 6 t.o.m. 19 år (grunnskole og videregående skole).

**Målsettingen** for tiltaket er å aktivisere inaktive barn gjennom å inkludere de i bestående lag og organisasjoner. Tiltaket er forankret i Holmestrand Kommunes satsing på folkehelse og helsefremmende arbeid under satsingsområdet «God oppvekst». Tiltaket anses som et godt integreringstiltak som er helsefremmende i seg selv. Vi har også sett at tilhørighet til idrettsmiljø og andre typer lag og foreninger har økt livskvalitet i form av økt trivsel, utjevning av sosiale og helsemessige forskjeller. Ikke minst har vi sett at det skaper møteplasser for vennskap og arena for god språktrening, og er et godt tiltak i et folkehelseperspektiv.

### Det kan søkes på kommunens hjemmeside - Fritidskassen.

Søknaden gjelder for én sesong. Det betyr at man må sende inn ny søknad for hver sesong om økonomien fortsatt ikke strekker til.

### Søknadsfrister:

- 1. februar for aktivitet i vårsemesteret
- 1. september for aktivitet i høstsemesteret

### Fritidskassen dekker ikke:

- utstyr eller deltakelse i cuper, turneringer, sommerskole eller liknende
- medlemskap i kommersielle organisasjoner (f.eks. treningssentre)
- fritidsaktiviteter utenfor Holmestrand kommune

### Slik søker du:

Foresatte fyller ut en elektronisk søknad på kommunen hjemmeside, og frivillighetssentralen i Holmestrand, Hof og Sande tar kontakt i løpet av kort tid. Hvis du lurer på noe eller trenger hjelp til å fylle ut søknaden kan du kontakte:

#### Holmestrand frivilligsentral

Rina Winnem-Tønder, e-post: [rina.winnem-tonder@holmestrand.kommune.no](mailto:rina.winnem-tonder@holmestrand.kommune.no)

Telefon: [47 67 71 05](tel:47677105)

[Nettside Holmestrand frivilligsentral](#)

#### Hof frivilligsentral

Mette Måge Olsen, e-post: [mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no](mailto:mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no)

Telefon: [99 04 19 94](tel:99041994)

[Nettside Hof frivilligsentral](#)

#### Sande frivilligsentral

Britt Sande, e-post: [britt.sande@holmestrand.kommune.no](mailto:britt.sande@holmestrand.kommune.no)

Telefon: [94 16 07 50](tel:94160750)

[Nettside Sande frivilligsentral](#)



## Team Sande

### Om Team Sande

Team Sande's mål er å gi alle som ønsker å spille fotball et alternativ til å være med og delta på sin måte, utfra sine forutsetninger.

Team Sande er et lag som tar vare på hverandre og viser hensyn til enhver tid. De som begynner i Team Sande får tidlig beskjed om hvordan vi har det og hva vi forventer. For å få til dette har vi tydelige regler og gir informasjon om hvordan vi ønsker å fremstå. Det blir satt krav til spillerne, men det er også nødvendig å ivareta alle på laget.

I de siste 10 årene har vi hatt spesielt fokus på det sosiale og Fair Play både på og utenfor banen. Dette er et tilbud om tilrettelagt fotball så alle kan føle mestring og være med ut ifra sine forutsetninger. Det er ikke nødvendigvis resultater som skal stå øverst, men mestring, trygghet og samhold. Tilbudet er for ungdom/voksne og alle er med så lenge man orker eller har helse til det. Vi trener hele året og er med på både serie og forskjellige cuper. Vi har også forskjellige andre sosiale sammenkomster i tillegg til dette.

Kontaktperson Team Sande er Terje Engen. Mail: [engapenga@yahoo.no](mailto:engapenga@yahoo.no)

### Sponsorer

Team Sande er så heldig å ha sponsorer som bidrar til at laget kan reise til Landsturneringen og andre cuper for å skape idrettsglede. Vi er svært takknemlige for alle sammen:

Empus - arbeidsglede og kompetanse

Sande bilsenter

Norsk gummi

Cross Country Herbs

Nefab - komplette emballaseløsninger

## Årlig tema

## Forslag til årlig tema

### Trafikksikkerhet:

- Trygg ferdsel til og fra våre arenaer.
- Ønske om at flere sykler/går til og fra trening og kamp.
- Fokus på sikkerheten rundt anleggsområdet i Dyegata når Sande Idrettspark bygges. Gang- og sykkelvei helt bort til idrettsparken.
- Markere trafikksikkerhet med en dag – samarbeide med Trygg trafikk – Politiet. Info.dag, stand, refleks, bruk av hjelm.

### Bærekraft:

- Byttedag av utstyr og klubbtoy, opparbeide et utstyrlager for brukt klubbtoy/utstyr/fotballsko. Innsamling av utstyr x 1 vår og 1 høst.
- Samarbeid med andre klubber i kommunen – felles kursing, dugnadssamarbeid.
- Jobbe for å bli Trygg idrett, Ren idrett: kurs, forebyggende arbeid.
- Jobbe for at idrettsanlegget og klubbhuset skal være åpent for alle og en sosial møteplass for alle i lokalsamfunnet. Samarbeid med andre lokale klubber og foreninger. Nærmiljøarbeid.
- Klubbhuset har solcellepanel – miljøvennlig å kunne benytte solenergi. **Knut Anders / Christian tilføyer begrunnelsen for dette valget.**
- Kunstgressbane med kork – anbefalt bruk nå. **Knut Anders / Christian tilføyer begrunnelsen for dette valget.**