



## **ÅRSBERETNING FRA UORGANISERT TRENING FOR JENTER 2022**

Målet for denne sesongen har vært at gruppa skal:

- Drive allsidig fysisk og sosial aktivitet. Trene balanse, koordinasjon, spenst, styrke og bevegelighet og har hyggelige sammenkomster.
- Drive med aktiviteter som gjør at ungdommene opplever mestring og fremgang.
- Skape et trygt og godt samlingssted som er til glede for de som møter opp.

### **1. Styret har bestått av**

Leder

Økonomiansvarlig

Styremedlem

Styremedlem

Ole Ivar Berg

Stine Kvernstuen

Tora Weierud

Heidi Henriksen Berg

### **2. Styreaktivitet**

Styret har avholdt 7 styremøter i 2022.

### **3. Størrelsen på gruppa**

Gruppa har hatt ukentlig treninger og sosiale aktiviteter gjennom 2022, og de fleste treningene har blitt holdt i Selvikhallen. Størrelsen på gruppa har variert fra 3-18 jenter på de ulike aktivitetene.

### **4. Andre aktiviteter/møter etc.**

Intet å melde.

Sande 01.02.2023

Ole Ivar Berg

Leder i uorganisert trening for jenter